



ul. Tadeusza Rejtana 15, 02-516 Warszawa (Mokotów), metro: Pole Mokotowskie
www.littlechef.pl
www.facebook.com/SzkolaGotowania
littlechef@littlechef.pl
531 78 00 78

Oferujemy zajęcia kulinarne dla wszystkich klas, dostosowane do programu nauczania.

Dla klas I-III np.:

- pory roku (sezonowość, wpływ przyrody na to, co jemy i czego potrzebujemy)
- tabliczka mnożenia, miary, wagi i objętości (czytanie przepisów, odważanie, odmierzanie)
- części ciała i organy ludzi i zwierząt (porównanie, wpływ odżywiania na poszczególne organy)
- zwierzęta, warzywa i owoce na różnych kontynentach,
- wiano św. Kingi (zajęcia o soli),
- piramida żywieniowa.

Klasom IV-VI proponujemy warsztaty ściślej związane z omawianą tematyką historyczną czy geograficzną:

- wojny greckie i greccy bogowie (wpływ konfliktów na rozprzestrzenianie się kuchni)
- podboje i przysmaki Imperium Rzymskiego
- kuchnia pierwszych Piastów (struktura ekologiczna Europy, dieta przed odkryciami geograficznymi),
- odkrycia geograficzne (Krzysztof Kolumb, odkrycie Ameryki, nowe warzywa i przyprawy)
- matematyka w kuchni (przeliczanie jednostek wagi i objętości, ułamki zwykłe i dziesiętne).

Szczególną wagę przywiązujemy do zdrowego odżywiania i zbilansowanej diety, dlatego dla wszystkich roczników prowadzimy dostosowane do wieku warsztaty **na temat cukru** w diecie dzieci.

Każde zajęcia oferujemy również w języku angielskim.

Zajęcia trwają **60** lub **90 minut**, w trakcie których dzieci przygotowują wspólnie potrawy, które następnie jedzą. Nasze studio zostało specjalnie zaprojektowane dla dzieci.

Cena 60-minutowej lekcji wynosi **660 zł** za grupę do 15 dzieci i **30 zł** za każdego kolejnego uczestnika.

Cena 90-minutowej lekcji wynosi **990 zł** za grupę do 15 dzieci i **50 zł** za każdego kolejnego uczestnika.

W zajęcia odbywające się w Szkole wiążą się z opłatą za dojazd – 150 zł.

Nauczycielom oferujemy:

- Nowatorskie podejście do realizacji podstawy programowej i celów edukacyjnych
- Wsparcie procesu nauczania dzięki interdyscyplinarności zajęć
- Gotowy pomysł na wycieczkę powiązaną tematycznie z aktualnie omawianymi zagadnieniami
- Praktyczne nauczanie zdrowych nawyków żywieniowych

Rodzicom gwarantujemy, że u nas dzieci:

- Nauczą się współpracy
- Polubią warzywa i poznają nowe smaki
- Naprawdę użyją języka angielskiego
- Zrozumieją, że warto zdrowo jeść
- Zafascynują się historią
- Wpadną na pomysł, by gotować w domu
- Wykorzystają wiedzę do kreatywnych i praktycznych działań

Jak wyglądają nasze zajęcia? Powiedzmy – o odkryciu Ameryki?

Zastanawiamy się, kiedy i z jakiego kraju wypłynął Krzysztof Kolumb. Dlaczego na Zachód? Czego nie jedli marynarze, że niemal połowa z nich nie wróciła do domu? Co takiego przywiózł, co zrewolucjonizowało europejską kuchnię i rolnictwo? Wśród takich rozważań przyrządzamy tortillę de patatas i panelllets, które są dla dzieci zarówno nauką, jak i posiłkiem, a wiadomo, że wszystko, co własnoręcznie przygotowane, smakuje lepiej!

ZAREZERWUJ ZAJĘCIA: 531 78 00 78, littlechef@littlechef.pl

Oferta ważna do 22 czerwca 2018 r.